

# FIGHT

# THE

# LAZINESS LAZINESS

## MA CHE STAMO AR COLOSSEO?



Controlla che le porte e le finestre dell'aula siano chiuse; se la temperatura interna e esterna sono molto diverse, possono insorgere malesseri e patologie... poi non ti lamentare se ti si blocca la schiena come a tua nonna!

## STACCA LA SPINA



Perfino gli apparecchi spenti consumano energia. Ricordati di staccare sempre la presa o di spegnere la ciabatta...stacca la spina, tranquillo non punge!

## E SPEGNI 'STO COMPUTER



Prima di scappare a fare la pausa spegni tutto... l'energia si consuma anche in modalità stand-by!

## SMETTI DI CANTARE E LAVATI!



So che vuoi venire a scuola profumato, ma una doccia non dovrebbe durare più di 10 minuti. Perché la tua dura un'ora? Sei stonato lo stesso!

## NON FA 'NA PIEGA



Studi moda? Lanciane tu una nuova... in sartoria spegni il ferro da stiro che consuma un botto!

## MA VATTI A FARE DUE PASSI



Prendere la macchina per tratti brevi è inutile, si spreca un sacco di carburante e si danneggia l'ambiente. Vai a piedi, risparmi in soldi e ci guadagni in salute!

## TIENI ACCESO IL CERVELLO MA SPEGNI 'STA LUCE!



Tenere accese le luci quando non serve è uno spreco di energia e crea inquinamento luminoso, chimico e ambientale... buona scusa per smettere di studiare la notte.

## PUNTA AL 18, ANCHE SE SEI A SCUOLA!



La temperatura ideale in casa è tra i 18 e i 22 gradi, se hai freddo ascolta la mamma e metti la maglia della salute! Anche se fai moda, non ti rovina l'outfit!

## ALZATI E CAMMINA!



Lo sharing virtuale porta ad un consumo elevatissimo di energia e produce un grande quantitativo di CO<sup>2</sup>... se puoi evita di mandare mail o messaggi a chi ti sta vicino, parlatevi di persona e fatevi due passi.

## NIENTE SBATTI



Ricaricare il telefono quando non è necessario danneggia sia l'ambiente che la tua batteria... anche se punti al 110, la batteria del tuo telefono funziona anche al 30!

#NunMullà #NonMollisi  
#MolaNo #MolaNen

10 IDEE CHE  
FANNO BENE  
ALL'AMBIENTE!

powered by  
IED Green Ambassador